

SOPHRO-MATERNITÉ

EN GROUPE

UNE SEANCE DE 2H POUR

LACHER LE STRESS & LES
TENSIONS

APPRIVOISER LA DOULEUR
DES CONTRACTIONS

INSTALLER SA VAGUE DE
DETENTE PROFONDE

DATE

LE 26/10 DE 13H30 À 15H30

Places limitées à 6 mamans

RENSEIGNEMENTS

Claire Hehn
Sophrologue

spécialisée en périnatalité
formée à la méthode
Paalma

Tel 06-70-70-03-70

TARIF

60€ OU 54€ CLUB MAMA

LIEU

L'Aura
studio

8 PASSAGE DE LA PETITE
VALLEE 57100 Thionville

RESERVATION



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.